

Parcours de Carême 2025 - Semaine #1

J'ai pas le temps - Méditations quotidiennes

Pour vous préparer à la première soirée du parcours de Carême, voici quelques pistes bibliques et quelques réflexions pour vous accompagner...

Jour 1

Psaume 90, 1-2

Seigneur, toi, tu as été pour nous un refuge, de génération en génération. Avant que les montagnes soient nées, et que tu aies donné le jour à la terre et au monde, depuis toujours et pour toujours tu es Dieu.

Dans la Bible le temps appartient à Dieu. La notion du temps est souvent liée à la fidélité de Dieu, que les croyants peuvent expérimenter. Dieu est aussi hors du temps, puisqu'il est « depuis toujours et pour toujours ».

Comment je vis le temps qui passe ? Comment ai-je expérimenté dans ma vie la fidélité de Dieu ? Quel souvenir ai-je d'un moment où j'ai ressenti Dieu comme mon refuge ?

Jour 2

Psaume 90, 3-4

3 Tu fais retourner l'homme à la poussière, et tu dis : Êtres humains, retournez ! 4 Car mille ans sont, à tes yeux, comme le jour d'hier, quand il passe, et comme une veille de la nuit.

Si Dieu est hors du temps, l'humain fait l'expérience de sa propre finitude, du temps qui s'écoule inexorablement. Nous sommes soumis au temps, qui est une contrainte, une limite.

Comment je vis le sentiment de ma propre finitude ? Est-ce que cela crée en moi de la peur ? De l'inquiétude ? Ou au contraire de la paix ?

Jour 3

Psaume 62, 9

En tout temps, peuples, confiez-vous en lui, épanchez votre cœur devant lui ! Dieu est notre refuge.

Notre temps est plein ou vide, parfois trop plein ou trop vide. Comment échapper à la pression sociale qui nous oblige à remplir nos journées ? Nous pouvons avoir tendance à vivre dans les regrets d'hier ou la nostalgie. Ou bien le regard tourné vers l'avenir, dans l'anticipation ou l'angoisse. Ici, l'auteur du

psaume nous invite à vivre pleinement le présent, dans la confiance en Dieu qui nous écoute. Le présent est un présent (cadeau) que Dieu nous donne. Ne le dénigrons pas !

Comment puis-je habiter pleinement mon présent ? Ai-je plutôt tendance à vivre la nostalgie du passé ou l'angoisse de l'avenir ? Quelle démarche puis-je faire pour m'exercer à la confiance ?

Jour 4

Ecclésiaste 3, 1-8

Il y a un moment pour tout et un temps pour toute activité sous le ciel: un temps pour naître et un temps pour mourir, un temps pour planter et un temps pour arracher ce qui a été planté, un temps pour tuer et un temps pour guérir, un temps pour démolir et un temps pour construire...

Le temps peut nous paraître cyclique, routinier, comme une machine sur laquelle nous n'avons pas de prise. Mais la sagesse de l'Ecclésiaste nous invite à habiter le temps que nous avons à vivre, dans une forme d'accueil et d'acceptation.

Comment puis-je vivre cette sagesse dans mon quotidien ? Est-ce que cette vision du temps me rassure ou me met mal à l'aise ? Pourquoi ?

Jour 5

Marc 1, 14-15

Jésus proclamait la bonne nouvelle [du royaume] de Dieu et disait : «Le moment est arrivé et le royaume de Dieu est proche. Changez d'attitude et croyez à la bonne nouvelle !»

Le grec de la Bible utilise deux mots pour parler du temps : *chronos* et *kaïros*. Le *kaïros* est le moment favorable, le temps de Dieu. C'est ce mot que Jésus utilise ici dans cette interpellation.

A quel pas de confiance Dieu m'appelle-t-il aujourd'hui ? A quelle démarche de conversion, de transformation suis-je invité ? Comment puis-je vivre le temps moins comme le temps qui s'échappe et plus comme le temps de Dieu pour moi ?